



«Утверждаю»
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарахова
 Приказ № 44 от «30».08.2023г.

Режим дня в дошкольных группах (с учётом тёплого периода: июнь)

Вид деятельности.	Образовательная область.	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.				
Прием детей, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная работа.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика.	Физическая культура, здоровье.	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.05 – 08.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	Здоровье, труд.	08.10 – 08.20 08.20 – 08.40	08.10 – 08.20 08.20 – 08.40	08.15 – 08.25 08.25 – 08.45
Культурно-гигиенические навыки, игры.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.45 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность.				
Непосредственно образовательная деятельность физического и художественно-эстетического направленностей.	Согласно расписанию.			
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.				
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия с детьми.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	09.10 – 09.30	09.25 – 09.50	09.30 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	Здоровье, труд.	09.10 – 09.20 09.20 – 09.30	09.25 – 09.35 09.35 – 09.50	09.40 – 09.50 09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание.	09.30 – 09.50 09.50 – 11.15	09.50 – 10.15 10.15 – 11.50	10.00 – 10.10 10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, водно-гигиенические процедуры.	Здоровье, коммуникация, труд, социализация.	11.15 – 11.30	11.50 – 12.00	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	Здоровье, труд.	11.30 – 11.40 11.40 – 12.00	12.00 – 12.10 12.10 – 12.30	12.15 – 12.35 12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон.	Здоровье.	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия. Культурно-гигиенические навыки.	Здоровье, физическая культура, социализация, познание.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.30	15.00 – 15.20

Подготовка к полднику. Полдник.	Здоровье, труд.	15.20 – 15.30 15.30 – 15.50	15.30 – 15.40 15.40 – 15.50	15.20 – 15.30 15.30 – 15.40
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.				
Подготовка к прогулке, игры, наблюдения, занятия, развлечения с детьми на прогулке, возвращение с прогулки.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	15.50 – 17.00	15.50 – 17.00	15.40 – 16.50
Возвращение с прогулки, водно-гигиенические процедуры.	Здоровье, коммуникация, труд, социализация.	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	16.50 – 17.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, труд, чтение детям художественной и познавательной литературы, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, или прогулка. Уход детей домой.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество.	17.20 – 19.00 (17.35 – 17.50 - чтение детям художественной и познавательной литературы)	17.20 – 19.00 (17.35 – 17.50 - чтение детям художественной и познавательной литературы)	17.10 – 19.00 (17.40 – 18.00 - чтение детям художественной и познавательной литературы)



«Утверждаю»

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

Приказ № 44 от «30».08.2023г.

**Режим дня в дошкольных группах
(с учётом холодного периода: с сентября по май)**

Вид деятельности.	Образовательная область.	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.				
Прием детей, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная работа.	Здоровье, коммуникация, физическая культура.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика.	Физическая культура, здоровье.	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.05 – 08.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	Здоровье, труд.	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.15 – 08.25
		08.20 – 08.40	08.20 – 08.40	08.25 – 08.45
Культурно-гигиенические навыки, игры.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.45 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность.				
Непосредственно образовательная деятельность.	Согласно расписанию.			
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.				
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми.	Здоровье, коммуникация, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	09.10 – 09.30	09.45 – 10.10	—
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	Здоровье, труд.	09.30 – 09.40	09.35 – 09.45	09.50 – 10.00
		09.40 – 09.55	09.45 – 10.00	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	Здоровье, коммуникация, физическая культура, социализация, познание.	09.40 – 10.00 10.00 – 11.10	10.10 – 10.25 10.25 – 11.40	10.20 – 10.30 10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, водно-гигиенические процедуры.	Здоровье, коммуникация, социализация.	11.10 – 11.25	11.40 – 12.00	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	Здоровье, труд.	11.25 – 11.40	12.00 – 12.10	12.15 – 12.35
		11.40 – 12.00	12.10 – 12.30	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной	Здоровье.	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия. Культурно-гигиенические навыки.	Здоровье, физическая культура, социализация, познание.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.30	15.00 – 15.20

Подготовка к полднику. Полдник.	Здоровье, труд.	15.20 – 15.30 15.30 – 15.50	15.30 – 15.40 15.40 – 15.50	15.20 – 15.30 15.30 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность.				
Непосредственно образовательная деятельность.	Согласно расписанию.		—	—
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.				
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми.	Здоровье, коммуникация, физическая культура, реализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	16.10 – 17.00	15.50 – 17.05	15.40 – 17.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, труд, чтение детям художественной и познавательной литературы, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам. Уход детей домой.	Здоровье, коммуникация, физическая культура, реализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество.	17.00 – 19.00 (17.35 – 17.50) - чтение детям художественной и познавательной литературы)	17.05 – 19.00 (17.35 – 17.50) - чтение детям художественной и познавательной литературы)	17.10 – 19.00 (17.40 – 18.00) - чтение детям художественной и познавательной литературы)

Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-2

*Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-2



«Утверждаю»
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова З.А. Сарахова
Приказ № 44 от «30».08.2023г.

Режим дня в дошкольных группах (с учётом тёплого периода: июнь)

Вид деятельности.	Образовательная область.	Старшая группа	Подготовительная группа
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.			
Прием детей, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная работа.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура.	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	Физическая культура, здоровье.	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку.	Здоровье, труд.	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30
Завтрак.		08.30 – 08.45	08.30 – 08.45
Культурно-гигиенические навыки, игры.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность.			
Непосредственно образовательная деятельность физического и художественно-эстетического направлений.	Согласно расписанию.		
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.			
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	09.35 – 10.05	09.40 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку.	Здоровье, труд.	09.45 – 09.55	09.50 – 10.00
Второй завтрак.		09.55 – 10.05	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание.	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20
Прогулка.		10.15 – 12.00	10.20 – 12.15
Возвращение с прогулки, водно-гигиенические процедуры.	Здоровье, коммуникация, труд, социализация.	12.10 – 12.20	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду.	Здоровье, труд.	12.20 – 12.40	12.25 – 12.45
Обед.		12.40 – 13.00	12.45 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон.	Здоровье.	13.00 – 15.00	13.05 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия. Культурно-гигиенические навыки.	Здоровье, физическая культура, социализация, познание.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику.	Здоровье, труд.	15.20 – 15.30	15.10 – 15.25
Полдник.		15.30 – 15.40	15.25 – 15.35
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.			
Подготовка к прогулке, игры, наблюдения, занятия, развлечения с детьми на прогулке, возвращение с прогулки.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	15.40 – 17.00	15.45 – 17.00

Возвращение с прогулки, водно-гигиенические процедуры.	Здоровье, коммуникация, труд, социализация.	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, труд, чтение детям художественной и познавательной литературы, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, или прогулка. Уход детей домой.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество.	17.15 – 19.00 (17.40 – 18.05 - чтение детям художественной и познавательной литературы)	17.15 – 19.00 (17.40 – 18.10 - чтение детям художественной и познавательной литературы)



«Утверждаю»
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарахова
 Приказ № 44 от «30».08.2023г.

**Режим дня в дошкольных группах
 (с учётом холодного периода: с сентября по май)**

Вид деятельности.	Образовательная область.	Старшая группа	Подготовительная группа
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.			
Прием детей, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная работа.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура.	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	Физическая культура, здоровье.	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку.	Здоровье, труд.	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30
Завтрак.		08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Культурно-гигиенические навыки, игры.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность.			
Непосредственно образовательная деятельность.	Согласно расписанию.		
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.			
Подготовка ко второму завтраку.	Здоровье, труд.	09.55 – 10.05	10.00 – 10.10
Второй завтрак.		10.05 – 10.15	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке.	Здоровье, коммуникация, труд, физ. культура, социализация, познание.	10.35 – 10.45	11.00 – 11.10
Прогулка.		10.45 – 12.10	11.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, водно-гигиенические процедуры.	Здоровье, коммуникация, труд, социализация.	12.10 – 12.20	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду.	Здоровье, труд.	12.20 – 12.40	12.25 – 12.45
Обед.		12.40 – 13.00	12.45 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон.	Здоровье.	13.00 – 15.00	13.05 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия. Культурно-гигиенические навыки.	Здоровье, физическая культура, социализация, познание.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику.	Здоровье, труд.	15.20 – 15.30	15.10 – 15.25
Полдник.		15.30 – 15.40	15.25 – 15.35
Непосредственно образовательная деятельность.			
Непосредственно образовательная деятельность.	Согласно расписанию.		
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.			
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	16.20 – 17.10	16.25 – 17.15
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, труд,	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация,	17.10 – 19.00 (17.40 – 18.10)	17.15 – 19.00 (17.40 – 18.10)

чтение детям художественной и познавательной литературы, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам. Уход детей домой.	познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество.	- чтение детям художественной и познавательной литературы)	- чтение детям художественной и познавательной литературы)
---	--	--	--